

GÜLTIG IM  
DEZEMBER  
2025

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

# WIR SIND IN GENUSS-LAUNE

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



## GROSSE AUSWAHL IM BROTRÉGAL

Bröte aus echten  
Bio-Getreideklassikern  
wie Dinkel, Emmer  
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT  
DES  
MONATS**

GENUSS  
TIPP

## Feines zum Fest von Lücke: STEINCHAMPIGNONS

BEACHTET UNSERE  
WOCHEN  
AKTION

Während einer Ferienarbeit in seiner Schulzeit fing alles an: Volker Lücke entdeckte seine Leidenschaft für Pilze. 1998 gründete er die Bio-Pilzzucht Lücke in Hohenahr.

Als einer der Ersten in Deutschland entschied er sich 2007 dazu, eine Champignon-Zucht nach ökologischen Standards aufzubauen. In Büttelborn und Emstreck produziert der Betrieb seitdem braune und weiße Champignons. Für das Substrat werden reine Bio-Rohstoffe verwendet. Diese kommen aus dem

einzigsten Bio-verbandszertifizierten Champignon-Substratwerk in Europa. Das ist in der Bio-Pilzzucht eine echte Besonderheit.

Jens Wulfers kam 2015 unterstützend hinzu und ist seit 2017 Geschäftsführer. Für die beiden ist neben der optimalen Qualität der Pilze auch die nachhaltige Erzeugung sehr wichtig. Der Anbau wird daher ausschließlich mit Ökostrom betrieben. Die Champignons sind Teil einer Kreislaufwirtschaft: Sie beziehen Rohstoffe wie Stroh und Hühnermist von langjährigen Partnern und diese bekommen den „Champost“ (das abgeerntete Substrat) zur Düngung ihrer Felder zurück.



Lücke  
BIO-PILZZUCHT

Jens Wulfers & Volker Lücke

bioladen



## IST MIR WICHTIG:



## BIO-VIELFALT

Weil die Zutaten den  
Genuss ausmachen!

## KAKI aus Spanien



demeter



EL ZAMORAL

Antonio sr. und Antonio jr.

bioladen



Wie wäre es mit einem  
leckeren Kaki-Apfel-Salat?

## Nussiges FRÜCHTEBROT

PERFEKT  
FÜR OBEN  
DRAUF!



## JETZT AUSPROBIEREN!

### ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 3 bioladen\*Eier
- 3–5 EL bioladen\*Agavendicksaft
- 250 g bioladen\*Kerniger Nuss-Mix
- 125 g bioladen\*Sultaninen
- 125 g bioladen\*Aprikosen getrocknet
- 125 g bioladen\*Feigen getrocknet
- 125 g bioladen\*Dinkelmehl Type 1050
- 1/2 TL Zimt
- 1/2 Päckchen Backpulver



Die Zubereitung findest du  
unter Rezepte auf bioladen.de



@bioladen\_de



Bioladen.de

bioladen

2<sup>79</sup>

€/1 kg



bioladen

12<sup>99</sup>

€/500 g

25,98/1 kg



bioladen

9<sup>29</sup>

€/500 g

18,58/1 kg

## REIS-PLÄTZCHEN MIT GEMÜSEFÜLLUNG

## JETZT AUSPROBIEREN!

### ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 375 g bioladen\*Basmatireis, weich gekocht
- 2 große bioladen\*Eier
- 50 g geriebener Bergkäse oder Apennzeller
- 30 g bioladen\*Mehl
- Meersalz, Pfeffer
- Back- und Bratöl
- ca. 350 g gemischtes Gemüse (z. B. 10 bioladen\*Champignons, 1 Möhre, 1/2 Paprika)
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Chilischote nach Geschmack
- 1/2 rote Zwiebel
- 1/2 Päckchen Mungobohnensprossen
- bioladen\*Sesamöl geröstet
- 100 ml bioladen\*Orangensaft
- 1 TL bioladen\*Honig
- Crema di Balsamico

FÜR  
DICH



für jeden Tag

bioladen

5<sup>99</sup>

€/1 kg



Die Zubereitung findest du  
unter Rezepte auf bioladen.de



@bioladen\_de



Bioladen.de





## FEINE KÄSE IM DEZEMBER



**1862 Meisterstück**  
Baldauf Käse, Deutschland.  
Allgäuer Handwerkskunst.  
8 Monate gereifter Rohmilch-  
Hartkäse aus Heumilch.  
Mind. 50% Fett i. Tr.

**2<sup>99</sup>**  
€/100g



**Appenzeller**  
Lustenberger & Dürst, Schweiz.  
Nach streng geheimer Rezeptur.  
Mit einer Kräutersulz gepflegter,  
3 Monate in der Höhle gereifter Roh-  
milch-Hartkäse. Mind. 45% Fett i. Tr.

**3<sup>59</sup>**  
€/100g



**Gouda „Truffo“**  
Mèkkerstee, Niederlande.  
Dezent & nobel. Mit geriebenem  
Trüffel veredelter Schnittkäse.  
Mind. 50% Fett i. Tr.

**3<sup>39</sup>**  
€/100g



**Le Brie Walnuss**  
ÖMA, Österreich.  
Genussvolle Liaison. Feiner  
Weichkäse mit edlen Walnüssen.  
Mind. 50% Fett i. Tr.

**2<sup>29</sup>**  
€/100g



**Le Duc de Bourgogne**  
Vallée Verte, Frankreich.  
Elegant & sahnig, eine Sünde wert.  
Cremig-zarter Weichkäse.  
Mind. 72% Fett i. Tr.


**3<sup>99</sup>**  
€/100g

**JETZT-  
WEIHNACHTS-  
FLEISCH | FISCH | VEGGIE  
VORBESTELLEN**



**HIER FINDET IHR  
WEIHNACHTLICHE  
REZEPT-IDEEN!**


## FESTLICHES IM DEZEMBER



**Secco, weiß**  
**Fruchtig, saftig, süffig, prickelnd.**  
Lebendige und feine Perlage.  
Für viele Anlässe oder mit Freunden.  
*Der Secco im Bioladen!*  
Trocken. bioladen\*, Spanien.

**4<sup>49</sup>**  
€/0,75l  
5,99/1l


Airén, Sauvignon  
Blanc  
trocken  
Spanien  
vegan  
6–8 °C



**Nou Crémant, weiß**  
**Trockener Crémant  
mit feiner grüner Note.**  
Aus nachhaltigen, pilzwiderstandsfähigen  
Rebsorten. Leichte Frucht nach Weinbergs-  
pfirsich. Lecker zum Apéritif, zu Snacks,  
Fisch oder sehr feinem, leichtem Essen.  
Brut. Piwi Kollektiv, Deutschland.

**13<sup>99</sup>**  
€/0,75l  
18,65/1l


Nou Crémant  
brut  
Baden  
vegan  
7–9 °C



**Grauburgunder**  
**An Apfel und Birne erinnernder Duft,  
leichte Frische, vollmundig.**  
Exzellenter Wein zu vielfältigen  
Menü-Varianten.  
Trocken. Weingut Schmidt, Deutschland.

**7<sup>99</sup>**  
€/0,75l  
10,65/1l


Grauburgunder  
trocken  
Baden  
vegan  
9–10 °C



**Blaifränkisch, rot**  
**Sehr fruchtbetont  
mit schöner Beerenaromatik.**  
Mild und harmonisch mit angenehmer  
Fruchtfülle. Passt gut zu kalten Platten,  
Aufläufen, Fleischgerichten, Pasta oder  
mild-würzigem Hart- und Weichkäse.  
Halbtrocken. Sonnenmulde, Österreich.

**7<sup>99</sup>**  
€/0,75l  
10,65/1l

Blaifränkisch  
halbtrocken  
Burgenland  
vegan  
15–19 °C



**Puisseguin  
Saint-Emilion, rot**  
**Typische Düfte eines Barriqueweines.**  
Fruchtig-würziges Bukett, geschmeidig,  
samtig, anhaltend. Passt zu reifem Käse.  
Trocken. Château Langlais, Frankreich.

**14<sup>99</sup>**  
€/0,75l  
19,99/1l

Merlot, Cabernet  
Sauvignon  
trocken  
Saint-Emilion  
18 °C  
4 Stunden

**Erdnüsse geröstet**  
bioladen\*  
Nach der Ernte schonend  
in der Schale geröstet.



**8<sup>49</sup>**  
€/1kg

**Walnusskerne**  
bioladen\*  
Aus Moldawien. Perfekt als  
Backzutat oder als Snack.



**2<sup>69</sup>**  
€/100g  
26,90/1kg

**Dinkel Brötchen**  
Nur Puur  
Mit 73 % Vollkorn. Einfach  
nur 8–10 Minuten aufbacken.  
6 Stück.



**3<sup>79</sup>**  
€/300g  
12,63/1kg

**Bauernspätzle**  
Spielberger Mühle  
Aus Hartweizen, ohne Ei.  
Für traditionell schwäbische  
Gerichte.



**2<sup>99</sup>**  
€/500g  
5,98/1kg

**Rotkohl**  
Nur Puur  
Fix und fertig für Eintopfgerichte  
und die warme oder kalte Mahlzeit.  
Abtropfgewicht 550 g.



**2<sup>79</sup>**  
€/680g  
5,07/1kg

**Wildfond**  
bioladen\*  
Pur oder als Basis  
für Suppen und dunkle,  
kräftige Saucen.



**4<sup>49</sup>**  
€/400ml  
11,23/1l

**Delikatess Mayonnaise**  
Byodo  
Cremig-fein, mild im Geschmack.  
Schmeckt prima im Kartoffelsalat.



**3<sup>79</sup>**  
€/250ml  
15,16/1l

**Olivensöl nativ extra, mild**  
Bio Planète  
Schmeckt leicht und  
frisch auf Salaten.  
Gibt auch warmen  
Speisen eine  
mediterrane Note.



**14<sup>99</sup>**  
€/1l

**Familien Punsch**  
Voelkel  
Alkoholfrei, fein abgestimmt  
mit winterlichen Gewürzen.



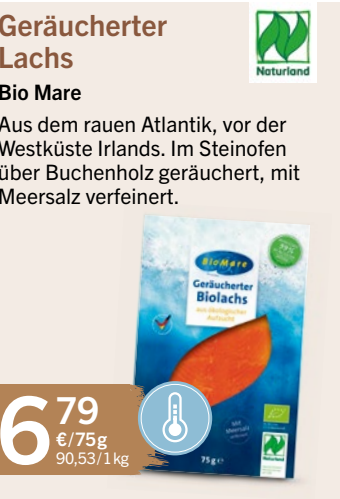
**3<sup>99</sup>**  
€/0,75l  
5,32/1l  
+0,15 € Mehrwegpfand

**Frische Ravioli mit 4 Sorten Käse,  
Rucola und Spinat oder Rucola und Ricotta**  
bio-verde  
Frische Pasta, fein gefüllt.



**3<sup>99</sup>**  
€/250g  
15,96/1kg

**Geräucherter  
Lachs**  
Bio Mare  
Aus dem rauen Atlantik, vor der  
Westküste Irlands. Im Steinofen  
über Buchenholz geräuchert, mit  
Meersalz verfeinert.



**6<sup>79</sup>**  
€/75g  
90,53/1kg

**Gouda mittelalt  
in Scheiben**  
bioladen\*  
3 Monate gereifter,  
herzhaft-pikanter  
Schnittkäse mit  
mind. 50% Fett i.Tr.



**3<sup>49</sup>**  
€/150g  
23,27/1kg

**Schmand**  
bioladen\*  
Fest bis cremig mit 24 % Fett.



**1<sup>49</sup>**  
€/200g  
7,45/1kg

**Mousse au  
Chocolat Noir**  
Weißenhorn Milch Manufaktur  
Locker, zart, cremig. Schokoladen-  
Genuss mit feiner bitterer Note.



**2<sup>19</sup>**  
€/80g  
27,38/1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften.  
Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur  
an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen.  
Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material  
(Blauer Engel). 1225 PARIPARI.com