

GÜLTIG IM
NOVEMBER
2025

ANGEBOTE, INFOS, REZEPTE. Aus deinem Bioladen.

SONNE PUR IN JEDER FRUCHT

Ganzheitlich und nachhaltig handeln. 100 % Bio.



GROSSE AUSWAHL IM BROTREGAL

Bröte aus echten
Bio-Getreideklassikern
wie Dinkel, Emmer
oder Kamut.

Achtet im Regal auf das

**BROT
DES
MONATS**

GENUSS
TIPP

Die leckere Geschenkidee: STOLLEN-MUFFINS



JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER (6 MUFFINS PRO GLAS):

- Für die Backmischung
- ☐ 250 g bioladen*Weizenmehl
 - ☐ 1 Pck. Backpulver
 - ☐ 50 g brauner Zucker
 - ☐ 1 Pck. Vanillezucker
 - ☐ ½ Tütchen Zitronenabrieb (nicht frisch!)
 - ☐ 1 TL Lebkuchengewürz o. Ä.
 - ☐ 50 g bioladen*Haselnusskerne oder Mandeln, gemahlen
 - ☐ 100 g bioladen*gehackte Mandeln
 - ☐ 100 g bioladen*Cranberries
 - ☐ 2 schöne Gläser mit Verschluss à ca. 400 ml
- Für die Zubereitung (für 2 Gläser)
- ☐ 200 g bioladen*Quark
 - ☐ 8 EL bioladen*Öl, neutral
 - ☐ 8 EL bioladen*Sahne
 - ☐ Puderzucker (optional)
 - ☐ 2 EL bioladen*Butter (optional)

**FÜR
DICH** 
für jeden Tag



1 39
€/1 kg

3 29
€/100g
32,90/1 kg



Die Zubereitung findest du
unter Rezepte auf bioladen.de

@bioladen_de Bioladen.de



GEWINNSPIEL-

LANDURLAUB FÜR 2 PERSONEN 2026 IN ITALIEN

1. Preis Agriturismo-Urlaub in Italien

- 1 Woche Agriturismo in Kalabrien für 2 Personen
- im Juni 2026
- inklusive Hin- und Rückflug



UNSERE FRÜCHTE KAUFEN,
KAUF BESTÄTIGEN,
PREISE GEWINNEN!



Alle Infos und Teilnahmebedingungen
unter:
bioladen.de/gewinnspiel

Gewinnspielzeitraum: 03.11. – 13.12.2025. Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland. Die genauen Teilnahmebedingungen lest Ihr auf www.bioladen.de/gewinnspiel. Jeder Biosybaris-Kauf ist eine Gewinnchance!

IST MIR WICHTIG:

BIODIVERSITÄT

Erzeugung im Einklang
mit der biologischen Vielfalt
von Pflanzen und Insekten.



Aus dem Dutch Oven: PAPRIKA-GULASCH



JETZT AUSPROBIEREN!

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- ☐ 160 g Speckwürfel
- ☐ 3 Knoblauchzehen
- ☐ 1,4 kg Zwiebeln
- ☐ 200 ml Rotwein (z. B. bioladen*18°)
- ☐ 100 g bioladen*Tomatenmark
- ☐ 2 rote bioladen*Paprika
- ☐ 2 grüne bioladen*Paprika
- ☐ ca. 1,2 kg bioladen*Rindergulasch
- ☐ 30 g Paprika edelsüß
- ☐ 30 g Paprika scharf
- ☐ 1 L Majoran
- ☐ 2 Gläser bioladen*Rinderfond
- ☐ 1 Chili-Schote (optional)
- ☐ frische Petersilie (optional)
- ☐ Salz und Pfeffer

Außerdem:

- ☐ 12" Dutch Oven
- ☐ mind. 2 Grill-Briketts pro Zoll des Topfes, ggfs. weitere zum Nachlegen
- ☐ 500 g Spirali



2 99
€/500g
5,98/1 kg



3 99
€/400ml
9,98/1 l



4 49
€/0,75l
5,99/1 l



Die Zubereitung findest du
unter Rezepte auf bioladen.de

@bioladen_de Bioladen.de

FEINE KÄSE IM NOVEMBER



DeJonker Gouda Walnuss-Bockshornklee

Heerlijkheid Mariënwaardt, Niederlande.
Kerniger Gouda, feine Textur
mit Biss. Vollmundiger Schnittkäse.
Mind. 52 % Fett i. Tr.

2²⁹
€/100g



Blaues Wunder

bioladen*, Deutschland.
Affiniert mit Blaubeeren,
Whisky & Rosmarin. 8 Wochen
gereifter, harmonischer Schnitt-
käse. Mind. 50 % Fett i. Tr.

2²⁹
€/100g



Pfeffer Rebell

Käserellen, Deutschland.
Würzig, mit buntem Pfeffer.
Temperamentvoller Heumilch-
Schnittkäse mit leichter Pfeffernote.
Mind. 50 % Fett i. Tr.

2⁹⁹
€/100g



Nordseekäse

Thise Mejeri, Dänemark.
Geschmack mit kristallinem
Charakter. 6 Monate in salzhaltiger
Nordseeluft gereifter Hartkäse.
Mind. 48 % Fett i. Tr.

2⁸⁹
€/100g



Parmigiano Reggiano DOP

Bio Sant'Anna, Italien.
Typisch italienisch. Perfekt zum
Reiben. Oder als Tafelkäse.
14 Monate gereifter Rohmilch-
Hartkäse. Mind. 32 % Fett i. Tr.

3¹⁹
€/100g



Comté AOP Juraflöre

Fromagerie Arnaud, Frankreich.
Premiumqualität aus dem Gewölbe-
keller. Würziger, 12 Monate gereifter
Rohmilch-Hartkäse aus Kuhmilch.
Mind. 45 % Fett i. Tr.

3⁴⁹
€/100g

Tomatensauce Pizza Pasta

bioladen*
Nach original italienischen
Rezept von einem Familienbetrieb
in der Region Latium verfeinert.



1⁹⁹
€/400g
4,98/1kg

Gebrannte Mandeln

bioladen*
Knackig geröstete Mandeln
aus Spanien, karamellisiert.



5⁴⁹
€/130g
42,23/1kg

+0,15 € Mehrwegpfand

Macadamianüsse

bioladen*
Aus Kenia oder Australien.
Ungeröstet und ungesalzen.
Köstlich zum Knabbern,
in Backwaren oder in Eiscreme.



5²⁹
€/100g
52,90/1kg

WEIN-EMPFEHLUNGEN IM NOVEMBER



Perfekt zum
bioladen*
**BLAUES
WUNDER**

4⁴⁹
€/0,75l
5,99/1l



18°, rot

Feiner Duft nach Cassis.

Fruchtig-würzige Komposition aus reifem
Cassis und feinen Röst- und Vanillearomen.
Gereift im Barrique. Lecker zu gegrilltem
Fleisch und Gemüse.

Trocken. bioladen*, Spanien.

Tempranillo
trocken
Spanien
vegan
17 – 18°C
2 Stunden



5⁴⁹
€/0,75l
7,32/1l



Merlot, rot

Beerenfruchtig, vollmundig, saftig.

Feines Zusammenspiel von Heidelbeer-,
Pflaumen- und Brombeernoten.
Passt z. B. gut zu Gerichten mit rotem Fleisch.

Trocken. bioladen*, Italien.

Merlot
trocken
Italien
vegan
15 – 16°C



10⁹⁹
€/0,75l
14,65/1l



Ruminat Primitivo, rot

Dunkle Farbe, tiefe und konzentrierte
Beerenfrucht.

Dieser vielschichtige Primitivo ist lang
im Abgang. Er passt z. B. zu Gulasch mit
Backpflaumen und geschmortem Gemüse.

Halbtrocken. Olearia Orsogna, Italien.

Primitivo
halbtrocken
Italien
vegan
16 – 18°C



7⁹⁹
€/0,75l
10,65/1l



Riesling, weiß

Sortentypisch, frisch und mineralisch.

Saftiger Riesling mit erfrischender Fruchtsäure.
Allrounder zur klassischen Pfälzer Küche
oder auch zum Vesper.

Trocken. Weingut Sauer, Deutschland.

Riesling
trocken
Deutschland
vegan
8 – 12°C

Kleinblatt Haferflocken

Davert
Aus deutschem Anbau. Vollwertige
Grundlage für jedes Frühstück, als
Brei oder als Back- und Kochzutat.



3⁷⁹
€/1kg

Hafer Barista

Natumi
Aufschäumbarer
Haferdrink mit Soja.
Ohne zugesetzten
Zucker.



2⁴⁹
€/1l

Cantucci alle mandorle

LaSelva
Toskanisches Gebäck mit Mandeln.
Nach traditionellem Rezept herge-
stellt. Für Desserts, zum Knabbern
oder zum Espresso.



4²⁹
€/150g
28,60/1kg

Weißer Bohnen

Nur Puur
Fix und fertig für Eintopf-
gerichte und die kalte Mahlzeit.
Abtropfgewicht 240g.



1⁸⁹
€/350g
7,88/1kg

Brat-Olivenöl

Bio Planète
Ideal zum Braten, Backen und
Frittieren. Verleiht den Speisen
eine zarte Olivennote.



16⁹⁹
€/1l

Gemüsebrühe

Swema
Rohkost-Qualität, frei von allen
Zusatzstoffen. Auch geöffnet
9 Monate haltbar.



7⁴⁹
€/320g
23,41/1kg

Gemüsesuppen mit Rind oder Huhn

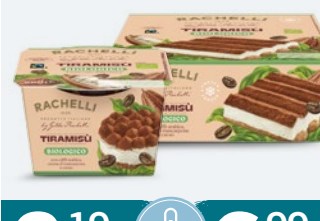
Ökoland
Fein abgestimmte Suppen in
verschiedenen Sorten.



4²⁹
€/400g
10,73/1kg

Tiramisu

Gildo Rachelli
Italienischer Klassiker nach traditio-
neller Rezeptur. Enthält Alkohol und
Koffein. Auch in der 300-g-Packung
erhältlich.



2¹⁹
€/90g
24,33/1kg

6⁹⁹
€/300g
23,30/1kg

Mildes Kimchi

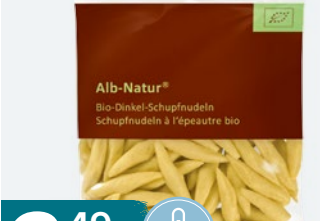
Complete Organics
Knackiges, frisch-saures
Geschmackserlebnis.



4⁴⁹
€/240g
18,71/1kg

Dinkel-Schupfnudeln

Alb-Natur®
Aus regionalem Dinkelmehl,
frischen Eiern und Kartoffelflocken
hergestellt. Pfannenfertig.



3⁴⁹
€/400g
8,73/1kg



Solange der Vorrat reicht. Bei allen teilnehmenden Fachhandelsgeschäften.
Einzelne Artikel nicht in allen Läden erhältlich. Abgabe von Bier und Wein nur
an Personen über 16 Jahren. Keine Haftung für Druckfehler.

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um unverbindliche Preisempfehlungen.
Alle Preise in Euro inkl MwSt. Produziert auf 100 % Recycling-Material
(Blauer Engel). 1125 PARIPARI.com